

**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W
CENTRUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU
UNIwersYTETU ŁÓDZKIEGO**

mieszczącego się przy ul. Styrskiej 20/ 24 w Łodzi

W OKRESIE STANU EPIDEMII W ZWIĄZKU Z ZAKAŻENIEM WIRUSEM SARS-COV-2

W celu zapewnienia bezpieczeństwa wszystkim użytkownikom Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu UŁ zwanego dalej CWFIS wprowadzamy zasady bezpiecznego postępowania w obiekcie, w okresie stanu epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2, ogłoszonego rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii (Dz. U. poz. 491 ze zm.), określane dalej jako „regulamin”.

§1

Ogólne zasady obowiązujące w obiekcie

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkie osoby przebywając w obiekcie.
2. W celu uniknięcia gromadzenia się osób zaleca się ograniczenie czasu pobytu w obiekcie do niezbędnego minimum i utrzymywanie wymaganego dystansu co najmniej 1,5 m w kontaktach z pracownikami i innymi użytkownikami Centrum.
3. Wszystkie osoby przebywające w obiekcie obowiązują bezwzględnie:
 - a. zakrywanie nosa i ust – z wyłączeniem: pływania, treningu na hali sportowej i salach treningowych a także na sali dydaktycznej oraz zabiegów higienicznych;
 - b. utrzymywanie odległości nie mniejszej niż 1,5 m pomiędzy osobami (nie dotyczy osób zamieszkujących wspólnie);
 - c. dezynfekcja rąk niezwłocznie po wejściu do obiektu, przed wejściem do szatni a także przed wejściem na sale treningową lub dydaktyczną oraz po skorzystaniu z toalety, prysznicza i po wyjściu z szatni.
4. Osobom korzystającym z usług w obiekcie zaleca się:
 - a. ograniczenie ilości rzeczy osobistych wnoszonych do obiektu;
 - b. ograniczenie przebywania osób towarzyszących niekorzystających z infrastruktury (np: rodziców, lub opiekunów oczekujący na dzieci);
 - c. korzystanie ze sprzętu sportowego wyłącznie do osobistego użytku np.: karimaty, deski treningowe; piłki, klocki, gumy, koce).
 - d. przechowywanie ręczników oraz innych przedmiotów osobistego użytku w osobistych torbach foliowych zwłaszcza na czas pływania / treningu;
 - e. korzystanie z własnych suszarek do włosów.
5. Organizatorom zaleca się planowanie zajęć i wydarzeń sportowych w sposób umożliwiający zachowanie przerw między poszczególnymi grupami w celu uniknięcia tworzenia się skupisk osób i w celu umożliwiającym dokonanie dezynfekcji sprzętu, czy przewietrzenia pomieszczenia.
6. Rekomendowaną formą płatności w obiekcie są rozliczenia bezgotówkowe np. płatność kartą.
7. Rekomendowanym sposobem kontaktowania się z Administracją CWFIS jest kontakt telefoniczny: nr telefonu: 42 66551 75 i email czmsport@uni.lodz.pl

§2

Zapewnienie bezpiecznych przestrzeni i bezpieczeństwa osób

1. W celu zapewnienia bezpiecznych przestrzeni w obiekcie z użytkowania zostają wyłączone:
 - a. suszarki do rąk;
 - b. pomieszczenia nie spełniające wymogów bezpieczeństwa,
 - c. klimatyzatory przenośne i systemy klimatyzacji.
2. Na drzwiach każdej sali znajduje się informacja o ilości osób mogących jednocześnie w niej przebywać - wg obowiązujących wytycznych GIS.
3. Na trybunach pływalni i hali sportowej zostaje udostępnianie publiczności, co trzecie miejsce.

4. W przypadku grup zorganizowanych – organizator zajęć sportowych/ wynajmujący zobowiązany jest do poinformowania uczestników zajęć/przedsięwzięć przed ich rozpoczęciem o obowiązujących zasadach w CWFIS i obowiązku ich przestrzegania oraz posiadać aktualną listę uczestników.
5. Zobowiązuje się wszystkich do przestrzegania poniższych zasad i dobrych praktyk, a w szczególności do:
 - a. zakazu wstępu do obiektu osób z objawami infekcji, w szczególności górnych dróg oddechowych lub innymi mogącymi świadczyć o zakażeniu wirusem SARS-CoV-2.
 - b. zachowania dystansu społecznego, pomiędzy osobami stojącymi w kolejce w obiekcie np. przy szatni, w przebieralni, pod natryskami, w toaletach oraz do pracownika CWFIS
 - c. przebywania w windzie tylko jednej osoby (za wyjątkiem rodzin)
 - d. przemieszczania się wyłącznie w celu odbycia aktywności (przejście na zajęcia, a później wyjście oraz skorzystanie z wyznaczonych węzłów sanitarnych i przebieralni)
 - e. wyrzucania zużytych jednorazowych maseczek / rękawiczek do odrębnych koszy na śmieci.
6. W obiekcie prowadzone jest regularne mycie lub dezynfekowanie powierzchni i przedmiotów często dotykanych, w szczególności takich jak włączniki, panele sterowania w windzie, uchwyty, klamki, sprzęty sportowe, numerki z szatni, klucze do szafek itp.
7. Najemca powierzchni w budynku, przed podpisaniem umowy jest zobowiązany do przedstawienia własnych zasad bezpieczeństwa (zgodnych z wytycznymi dla funkcjonowania tego typu obiektu w trakcie epidemii Covid-19 lub innymi obowiązującymi regulacjami w UE), które jest zobowiązany stosować.

§3

Zasady korzystania z pływalni

1. Pływalnia CWFIS działa od poniedziałku do piątku w godzinach: 6.00 – 22.00 , w soboty i niedziele w godz. 7.30 – 21.30 z wyłączeniem dni świątecznych ustawowo wolnych od pracy, dni w których organizowane są imprezy sportowe lub rekreacyjne, a także dni w których wystąpi ewentualna awaria oraz przerwa konserwacyjno – remontowa.
2. Podstawową jednostką czasową udostępnienia Pływalni jest 45 min.
3. Z jednego toru jednocześnie mogą korzystać maksymalnie 4 osoby.
4. Za równomierne rozmieszczenie osób pływających w niecce basenowej odpowiadają Ratownicy przebywający na pływalni w danej jednostce czasu.
5. Dzieci do lat 13 mogą korzystać z Pływalni, wyłącznie pod nadzorem rodzica lub prawnego opiekuna, osoba taka wliczana jest do ogólnej liczby korzystających.
6. Podmioty, które korzystają z Pływalni na podstawie podpisanej umowy, będą mogły korzystać z pływalni pod warunkiem dostosowania się do obostrzeń związanych z wytycznymi dla funkcjonowania basenów w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce.
7. Wszystkie osoby korzystające z pływalni zobowiązane są do:
 - a. przestrzegania zasad higieny w obiekcie,
 - b. obowiązkowej i starannej kąpieli oraz umycia całego ciała pod natryskiem przed wejściem na pływalnię,
 - c. przestrzegania przejścia przez brodzik do płukania stóp.
 - d. pozostawienia wraz z ubraniem w szafce w przebieralni osłony ust i nosa, podczas ubierania po kąpieli ponownego założenia ww. osłony w pomieszczeniu przebieralni.
 - e. dezynfekowania rąk niezwłocznie po wejściu oraz po skorzystaniu z toalety, prysznicza, przebieralni.
8. Osoby, które w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, mogą być upomniane przez personel a w sytuacji nie stosowania się do ich próśb, poproszone zostaną o opuszczenie obiektu.
9. Użytkownicy którzy po zakończeniu aktywności rozliczają się w kasie Pływalni zobowiązani są po dokonaniu płatności niezwłocznie opuścić obiekt.
10. Administrator obiektu nie udostępnia Użytkownikom drobnego sprzętu sportowego typu (deski, piłki, makarony, pletwy itp.).

11. Wszystkich obowiązuje zakaz wnoszenia na nieckę basenową jakichkolwiek przedmiotów oraz wszelkich rzeczy związanych z nawadnianiem, odżywianiem i suplementacją.

§ 3a

Zasady korzystania z hali sportowej, sal treningowych i dydaktycznych

1. Hala sportowa i sale treningowe i dydaktyczne w CWFIS działają od poniedziałku do piątku w godzinach: 6.00 – 22.00 w soboty i niedziele w godz. 7.30 – 21.30 z wyłączeniem dni świątecznych ustawowo wolnych od pracy, dni w których organizowane są imprezy sportowe lub rekreacyjne, a także dni w których wystąpi ewentualna awaria oraz przerwa konserwacyjno – remontowa.
2. W czasie zajęć należy zachować bezpieczną odległość pomiędzy ćwiczącymi i osobą prowadzącą.
3. Za równomierne rozmieszczenie osób przebywających w danej sali odpowiada prowadzący zajęcia/instruktor/wykładowca/opiekun lub organizator imprezy sportowej.
4. W związku z koniecznością ograniczenia liczby osób przebywających, w tym samym czasie w hali/sali obowiązuje zakaz przebywania osób nie biorących udziału w zajęciach i nakaz niezwłocznego opuszczenia obiektu po zakończeniu zajęć.
5. W przypadku zajęć sportowych, organizowanych przez kluby sportowe lub inne podmioty prowadzące działalność sportową, a także osoby fizyczne – za przestrzeganie zasad regulaminu oraz poinformowanie o nich uczestników odpowiada podmiot organizujący te zajęcia.
6. Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa może być podstawą do odmowy kolejnego udostępnienia pomieszczenia obiektu sportowego.

§4

1. Integralną częścią niniejszego regulaminu są Regulaminy dotyczące korzystania z hali sportowej a także innych sal treningowych i dydaktycznych, o ile zapisy w nim zawarte nie stoją w sprzeczności z uregulowaniami zawartymi w niniejszym dokumencie.
2. Osobą odpowiedzialną za przestrzeganie i egzekwowanie ograniczeń, nakazów i zakazów wynikających z tego regulaminu jest administrator budynku lub osoba przez niego upoważniona.

§5

1. Za przestrzeganie i egzekwowanie postanowień niniejszego regulaminu odpowiada administrator obiektu.
2. Niniejszy regulamin może w każdym czasie ulec zmianie w związku z potrzebą dostosowania go do obowiązujących obostrzeń.
3. Niniejszy regulamin obowiązuje od 18 września 2020 r. do odwołania.

KANCLERZ
UNIwersytetu Łódzkiego

Kamilla Szczesniak